

Wir sind...

... alle selbst betroffene Frauen, die das Leben mit Krebs kennen.

Wir helfen ...

... ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt

... ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben

... als Partner von professionellen Helfern in der Krebstherapie und -nachsorge

... mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen

... in einem regen vielfältigen Gruppenleben und gemeinsamen Aktivitäten

Programm 2019

jeden 1. Montag im Monat, 18.30 Uhr

7. Januar

Wahl des neuen Leitungsteams

Sonntag, 3. Februar, ab 11 Uhr

Benefiz Kino-Matinee, Inner Wheel Club „Unerkannte Heldinnen“

Roxy Kino, Konrad-Adenauer-Str. 23, Neustadt
Den Erlös bekommt die FSH- Landau

4. März

Rosenmontag-Treffen fällt aus!

Dafür 16.3. „Schwarzlichttheater“

Samstag, 16. März, 11–16 Uhr

Workshop Schwarzlichttheater,
Katakombe, Sauterstr. 4–6, Neustadt

Gemeinsam mit den Gruppen Wörth, Dahn,
Landau, Edesheim, Neustadt und Speyer.

1. April

Bilderabend mit Doris

Wir lassen das Jahr 2018 Revue passieren

6. Mai

„Selbstbewusst u. authentisch Auftreten mit den typgerechten Farben u. der persönlichen Stilrichtung –

Farben Quick-Check für mutige Frauen
mit Patricia Riesterer

3. Juni

Historische Stadtführung

Treffpunkt Stiftkirche Landau 18.30 Uhr,
anschließend Einkehr

8. Juli

Körperwahrnehmung nach Eutonie Gerda Alexander

mit Ruth Krieg

5. August

Grillen im Schillerpark

Wir feiern den Sommer! Anmeldung beim Team

7. September

Gruppenausflug, mit dem Zug nach Weißenburg

Programm und Uhrzeit wird noch bekanntgegeben

7. Oktober

ACHTSAMKEIT

mit Antje Nebel



4. November

Basteln für Advent – schöne Deko selbstgemacht

2. Dezember

Weihnachtsfeier – Jahresausklang

Wir feiern mit tollem Büffet und vielem, was uns Freude macht. Anmeldung beim Team.

6. Januar

Wir begrüßen das Jahr 2020 beim Italiener

Zur besseren Planung bitte Anmeldung beim Team.

Zusätzlich bieten wir ein **Zwischenmonatliches Treffen** an. – Einfach miteinander Spaß haben, Lachen nach Lust und Laune über all das reden, was uns gerade wichtig ist!

In „*Suppe mag Brot*“ Friedrich-Ebert-Str. 15, 76829 Landau und bitte Ausnahmeorte beachten!

Termine: mittwochs, 17.30 Uhr

23. Jan. | 20. Feb. | 6. Mrz. | 17. Apr.

22. Mai *Botanisches Wandern mit Gerlinde*

19. Juni *Salzgrotte in Maikammer*

17. Juli *Walddusche in Frankweiler*

21. August *Brunnenterrasse Anselmann*

18. Sept. | 23. Okt. | 20. Nov. | 18. Dez.