

Herzlich Willkommen zu
unseren monatlichen Treffen
in Landau

**An jedem 1. Montag im Monat,
um 18.30 Uhr**
mit Programm und Gelegenheit
zum Austausch im
**Seminarzentrum
Vinzentius-Krankenhaus**
Cornichonstr. 4
76829 Landau



Kommen Sie doch einfach mal
bei uns vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Kontaktmöglichkeiten

Monika Gekeler
063 41 / 82 66 1
E-Mail: monika.gekeler@googlemail.com
Gertrud Wüst
063 45 / 40 75 15
Mechthild Junker
01 76 / 20 83 86 42

Wir sind für betroffene Frauen und ihren Angehörigen auch außerhalb der Gruppenabende offen für ein Gespräch.

www.kiss-pfalz.de
www.frauenselbsthilfe.de
www.krebsgesellschaft-rip.de
www.krebshilfe.de

Wollen Sie unsere ehrenamtliche Arbeit mit einer Spende unterstützen?

Hier unsere Bankverbindung:
Frauenselbsthilfe Gruppe Landau
Sparkasse Südliche Weinstraße in Landau
IBAN: DE 80 5485 0010 0000 0498 41
BIC: SOLANDE31SUW

**Auffangen
Informieren
Begleiten**

Gruppe Landau
Programm 2018



Wir sind...

- ... alle selbst betroffene Frauen, die das Leben mit Krebs kennen.

Wir helfen ...

- ... ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt
- ... ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben
- ... als Partner von professionellen Helfern in der Krebstherapie und -nachsorge
- ... mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen
- ... in einem regen vielfältigen Gruppenleben und gemeinsamen Aktivitäten

Programm 2018

Jeden 1. Montag im Monat, 18.30 Uhr

5. Februar

„Lust auf Fasching?“ – „Flowerpower“ ist unser Motto!
wir schminken, verkleiden uns, tanzen ...
jede so, wie es Spaß macht!

Samstag, 3. März, 10–15 Uhr

Stärkungstag „Heilendes Singen“ in Minfeld
gemeinsame Aktion mit FSH-Gruppen aus der Südpfalz
geleitet von Vera Kimmig, Gesangstherapeutin

5. März

Osterdekoration selbst gemacht
wir gestalten miteinander schöne, kleine Dinge
für die Osterzeit

9. April

Gesprächsrunde
mit offenen Themen und zum Abschluss eine
Fantasereise zur Entspannung

7. Mai

Stadtführung zu interessanten Stationen in Landau
mit anschließender „Einkehr“
Treffpunkt am Messplatz um 18.30

4. Juni

Zhineng Qigong – eine sanfte chinesische Heilgymnastik
löst Blockaden und Muskelverspannungen, aktiviert Immunsystem und Selbstheilungskräfte.
Isabel von König, Zhineng Qigong-Lehrerin gibt uns einen
Einblick in diese Methode

2. Juli

Gesprächsrunde
mit offenen Themen und zum Abschluss eine
Fantasereise zur Entspannung

6. August

Wir feiern den Sommer
Grillfest im Schillerpark. Anmeldung beim Team wäre schön,
damit wir planen können!

3. September

Gesprächsrunde
Dr. med. Daniel Grube, Oberarzt der Gynäkologie des
Vinzentius Krankenhauses in Landau

1. Oktober

Patientenverfügung

5. November

Schwarzlichttheater
wir spielen pantomimisch im Dunkeln mit speziellen Lichteffekten kleine Geschichten, Situationen. Jeder kann mitmachen,
aber es ist wichtig, in schwarzer Kleidung zu kommen



3. Dezember

Adventsfeier – Jahresausklang
Wir feiern das letzte Treffen im Jahr wie wir es lieben, mit
eigenen Buffets und vielem, was uns Freude macht.
Anmeldung bitte beim Team zwecks Planung!

7. Januar 2019

Wir begrüßen das Jahr
mit einem gemütlichen Beisammensein im „Barock“,
Obertorplatz. Platzreservierung ist notwendig, daher bitten
wir um Anmeldung beim Team!

Zusätzlich bieten wir ein **Zwischenmonatliches Treffen**
an. – Einfach miteinander Spaß haben, Lachen nach Lust
und Laune über all das reden, was uns gerade wichtig ist!
In „**Suppe mag Brot**“ Friedrich-Ebert-Str. 15, 76829 Landau
und bitte Ausnahmeorte beachten!

Termine: mittwochs, 17.30 Uhr

21. Februar | 21. März | 25. April | 23. Mai

20. Juni: **Treffen im Sörkel Ostbahnstr. 25**

18. Juli: **Parkführung in Gleisweiler; Picknick in der „Waldlusche“**

22. August – **LGS-Gelände**

19. September | 17. Oktober

21. November | 19. Dezember

Wir freuen uns auf euch

Monika, Gertrud und Mechthild