

Für ein besseres Bauchgefühl

Wer die niederschmetternde Diagnose Bauchspeicheldrüsenkrebs bekommt, hat erst einmal viele Fragen. Und braucht jemanden, der zuhört und versteht. In Landau gibt es einen Verein, der genau dazu da ist: die TEB-Selbsthilfe Südpfalz für Menschen mit Tumoren und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse.

Wer den Verdacht auf eine Erkrankung der Bauchspeicheldrüse oder die Diagnose bekommt, hat oft Rededarf. Dazu bietet die Regionalgruppe Südpfalz des Vereins TEB-Selbsthilfe eine Anlaufstelle. Seit einem halben Jahr gibt es die Gruppe in Landau. Menschen, die an Tumoren und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse (TEB) sowie deren Nachbarorganen leiden, treffen sich dort. Hier können sie ihre Erfahrungen austauschen, werden beraten und unterstützt.

Bislang treffen sich dort etwa 25 Menschen. „Wir möchten, dass mehr kommen“, sagt Katharina Stang, Gründerin des Vereins TEB und Leiterin der Regionalgruppe Landau. „In den Gruppen wird zusammen gelacht und zusammen geweint“, erzählt die 64-Jährige. „Den Raum muss man den Leuten geben.“ Stang war 1999 selbst so schwer an der Bauchspeicheldrüse erkrankt, dass ihr 80 Prozent des Organs entfernt wurden. Seither engagiert sie sich ehrenamtlich. Sie steht Betroffenen in persönlichen Gesprächen bei, besucht sie am Krankenbett oder begleitet sie zu Arztbesuchen.

Es sind vor allem folgende Fragen, mit denen die Menschen, die an Bauchspeicheldrüsenkrebs leiden, zu TEB kommen: Soll ich mich operieren



Menschen mit Krankheiten der Bauchspeicheldrüse finden Hilfe bei der TEB-Selbsthilfe in Landau. FOTO: DPA

lassen? Wenn ja, wo? Wo gibt es Spezialisten? Wie ist die Nachsorge? Was muss ich bei der Ernährung beachten? Was macht die Chemo mit mir? Welche Studien gibt es? Antworten gibt TEB. Um die fachliche Beratung in Landau kümmert sich Stang zusammen mit Stephan Kress, der das Diabeteszentrum am Vinzentius-Krankenhaus in Landau leitet. „Außerdem erklären wir Arztbefunde und hören den Menschen zu“, sagt Stang.

Eine Erkrankung der Bauchspeicheldrüse betrifft nicht nur den Erkrankten, sondern ist eine große psychische Belastung für die ganze Familie, weiß Stang. Der Beistand der Angehörigen ist gefragt, indem sie die Erkrankten zum Beispiel motivieren, spazieren zu gehen. Hinzukommt, dass die Betroffenen meist an Verdauungsstörungen leiden und ihre Ernährungsweise verändern müssen. Auch da ist Unterstützung und Verständnis gefragt.

Um zur Regionalgruppe Landau zu kommen, nehmen manche einen Weg von bis zu 200 Kilometern auf sich. „Das liegt daran, dass es nicht in jedem Ort eine TEB-Gruppe gibt. Außerdem werden für die Beratung Leute gebraucht, die sich auskennen“, so Stang.

„Die Erkrankungen nehmen zu“, sagt Stang. Zunehmend seien auch junge Menschen von Tumoren und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse betroffen. Die Ursachen dafür seien noch unklar. Mehrere Faktoren spielten eine Rolle: Rauchen, Alkohol, Vererbung und Stress. Eine Heilung bösartigen Bauchspeicheldrüsenkrebses ist derzeit nicht möglich. „Betroffene haben ein begrenztes Zeitfenster“, so Stang. Da die Symptome oft nicht eindeutig seien, werde der aggressive Tumor meist erst erkannt, wenn er schon Metastasen gebildet hat.

Katharina Stang hat die TEB-Selbsthilfe 2006 gegründet. Für ihr ehrenamtliches Engagement wurde sie 2011 mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet. Deutschlandweit hat der Verein mit Sitz in Ludwigsburg rund 700 Mitglieder. Diese profitieren von Vergünstigungen wie kostenlosen Diabeteschulungen, Ausflügen und Telefonberatungen.

INFO

Die Regionalgruppe Südpfalz trifft sich alle vier Wochen. Das nächste Treffen ist am 4. April von 14.30 bis 17 Uhr im Diabeteszentrum des Vinzentius-Krankenhauses. Die Teilnahme ist kostenlos. Infos im Netz unter www.teb-selbsthilfe.de. |lnaz

STADTMAGAZIN

Mitgliederversammlung in der Marienkirche

Der „Verein der Freunde der Marienkirche Landau/Pfalz“ lädt für Sonntag, 19. März, 15.30 Uhr, auf die Galerie der Marienkirche zur Mitgliederversammlung ein. Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden Dekan Axel Brecht folgen der Bericht über die Aktivitäten im zurückliegenden Jahr, der Kassenbericht sowie die Entlastung der Vorstandschaft. Im Mittelpunkt der Versammlung stehen Informationen zu aktuellen und geplanten Projekten für den Erhalt der Kirche. Der Verein der Freunde der Marienkirche wurde gegründet, um deren Erhaltung zu unterstützen. |rhp

KORREKTUREN

Anders als am Dienstag im Artikel „Konten werden teurer“ über die VR-Bank Südpfalz berichtet, verringert sich die Kontoführungsgebühr bei den Modellen „VR-Komfort“ und „VR-Komfort Plus“ ab einem Guthaben von 5000 Euro nicht um fünf Euro, sondern um drei. Das heißt, die Konten kosten in diesem Fall 6,90 Euro statt 9,90 Euro sowie 9,90 Euro statt 12,90 Euro.

Und noch ein Fehlerleufel hat sich eingeschlichen: Wer versucht hat, sich online für den 2. RHEINPFALZ-Firmenlauf-Südpfalz anzumelden, hat den Datendreher gleich bemerkt: Der Lauf beginnt am Donnerstag, 1. Juni, 18.30 Uhr, auf dem Rathausplatz Landau. Anmeldeschluss ist 15. Mai. Wir bitten um Entschuldigung. |rhp

ANZEIGE

ANZEIGE

NEU bei uns im Haus
moderne Designmöbel zum bezahlbaren Preis!

Vier Personalkauftage und VERKAUFSOFFENER SONNTAG
Letzte Chance, jetzt zu Mitarbeiter-Konditionen einzukaufen!

Donnerstag 16. März 10 – 19 Uhr	Freitag 17. März 10 – 19 Uhr	Samstag 18. März 10 – 17 Uhr	Sonntag 19. März 12 – 18 Uhr Verkauf ab 13 Uhr
---	--	--	---

bis zu **35%** PERSONAL-RABATT AUF MÖBEL- & KÜCHEN bei Neubestellung

20% EXTRA RABATT auf bereits reduzierte Ausstellungs-Möbel

ZUSÄTZLICH 1000.- SONDER-RABATT auf bereits reduzierte Musterküchen aus unserer Ausstellung

...Samstag und Sonntag: **Sektempfang** für Sie **GRATIS**

...nur am Sonntag: **Kaffee und Kuchen** ...zugunsten des Kindergartens Flohziirkus in Bellheim

▶ **Spießbraten direkt vom Holzkohlegrill** ab 12 Uhr vor dem Haus

Beim Kauf einer neugeplanten Küche inklusive vier Elektrogeräten bekommen Sie die passende **DUNSTHAUBE GESCHENKT**

Wählen Sie zwischen Wand-, Schräg-, Unterbau oder Inselhaube aus. **ORANIER** Küchentechnik

SCHLAF-BERATUNG vom renommierten Physiotherapeut Franz Schaller
Analyse-Termin reservieren unter **07272 700 30**

Die größte Möbel- und Küchenschau im Landkreis Germersheim... **nur in BELLHEIM**

EINRICHTUNGSHAUS Strohmeier Gilb GmbH

Direkt an der B9, Richtung Speyer/Wörth ▶ Ausfahrt „Bellheim Nord“
Geöffnet: Montag-Freitag von 10 bis 19 & Samstag von 10 bis 17 Uhr
Telefon 0 72 72 / 700 3-0 // Mail Info@Einrichtungshaus-Strohmeier.de

In der Fellach 2-4 **76756 BELLHEIM**

Wein mit Ausblick

Zum Maimarkt Weinprobe auf dem Riesenrad

Einer der Höhepunkte auf dem Landauer Maimarkt wird auch dieses Jahr die Weinprobe auf dem Riesenrad sein. Am Dienstag, 2. Mai, dürfen sich Besucher von 18 bis 20 Uhr mit Landauer Weinen verwöhnen lassen und dabei die Aussicht vom Riesenrad „Juwel“, der Firma Göbel aus Worms genießen – in 45 Metern Höhe mit Blick über die Südpfalz.

Landau-Südliche Weinstraße und eine zweistündige Fahrt im Riesenrad. Ab 27. März sind die Karten im Vorverkauf für 18 Euro beim Büro für Tourismus in Landau erhältlich. Die Plätze sind begrenzt. In eine Gondel passen vier Personen.

Bei Regen oder Sturm behält sich der Veranstalter vor, die Weinprobe in einer Weinkoje im Weindorf abzuhalten. Bei Nichtteilnahme an der Weinprobe erfolgt keine Rückerstattung des Eintrittsgeldes. Darauf weist das Büro für Tourismus hin. |rhp/bje

Zu probieren gibt's sechs Weine, aus jedem Ortsteil einen, sowie ein kleines Lunchpaket der Fleischerrinnung

LANDAUER LITFASSÄULE

FREIZEIT-TIPPS
Landau: **Leben und Kultur:** 15.30 bis 17 Uhr, Tanz für Jung und Alt, Haus am Westbahnhof, An 44, 40 a. - **Schachclub 1908:** 18 Uhr, Spielabend, Rote Kaserne, Marktstr. 40. - **Universität Koblenz-Landau:** 16.30 bis 18 Uhr, Ringvorlesung AG Physikdidaktik: Physik verstehen, Campus Gebäude CI, Konferenzraum, Fortstr. 7. - **Verein Leben und Kultur:** 20 Uhr, Tanzhaus mit dem Ensemble Wechselschritt, Haus am Westbahnhof, An 44, 40 a.

MÄRKTE & FESTE
Landau: **Prot. Stadtmission:** 16 bis 18 Uhr, Kinderkleiderecke, Hof, Bismarckstr. 23.

VEREINE
Landau: **Club Behinderter und ihrer Freunde Südpfalz:** 18.30 Uhr, Clubhaus, Münchener Str. 5. - **Freundeskreis Ruhango-Kigoma:** 13.30 bis 17 Uhr, Spendenannahme, Ruhango-Markt, Im Justus 4. - **Seniorenbüro und Ehrenamtsbörse:** 14.30 bis 16 Uhr, Singkreis für alle, Info unter Tel. 06341 141162, Waffenstr. 5.

SENIOREN
Landau: **Behindertensportgruppe/Reha:** 18 bis 21 Uhr, Gymnastik und Spiele, Info unter Tel. 0171 7930335, Otto-Hahn-Gymnasium, Westring 11.

VORTRÄGE & KURSE
Landau: **Haus der Familie:** 19.30 Uhr, Infoabend zum Thema Hochsensibilität - Was ist das?, Info und Anmeldung unter Tel. 06341 985818, Kronstr. 40.

RAT & HILFE
Landau: **Bündnis gegen Depression Landau SÜW:** 19 Uhr, Gruppentreffen, Info bei Gudrun Hoffmann unter Tel. 0160 95714702, Tagesklinik des Pfalzklिनикums, Nordring 9. - **Freundeskreis Blaues Kreuz:** 19 Uhr, Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Suchtkranke, Junge Suchtgruppe Stoffwechsel, Kontakt unter Tel. 0160 3204838, Reiterstraße 19. - **Gesundheitsamt:** 14 bis 15 Uhr, Aidsberatung, Info unter Tel. 06341 940-606, Arzheimer Str. 1. - **Pfalzklिनикum für Psychiatrie und Neurologie:** 18 Uhr, Treffen für Menschen mit Psychose-Erfahrung, Angehörigen und Mitarbeiter aus psychiatrischen Einrichtungen, Information bei Bernhard Dobbe unter Telefon 06349 900-2166, Bernhard.dobbe@pfaalklinikum.de, VHS, Maximilianstr. 7. - **Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous für Menschen mit Drogenproblemen:** 20 bis 21.30 Uhr, Treffen, Prot. Gemeindehaus Stiftskirche, Stiftsplatz 7.

BESTATTUNGEN
Landau: 13 Uhr Hans Schmidt. - 15.15 Uhr Anna Schäfer.

SO ERREICHEN SIE UNS
PFÄLZER TAGEBLATT
Verlag und Geschäftsstelle
Ostbahnstr. 12
76829 Landau
Telefon: 06341 281-0
Fax: 06341 281-100
E-Mail: rhpplan@rheinpfalz.de

Abonnement-Service
Telefon: 06341 144374
Fax: 06341 144771
E-Mail: aboservice@rheinpfalz.de

Privatanzeigen
Telefon: 06341 2830190
Fax: 06341 2830191
E-Mail: privatanzeigen@rheinpfalz.de

Geschäftsanzeigen
Telefon: 06341 2830257
Fax: 06341 2830258
E-Mail: rhpplan@rheinpfalz.de

Lokalredaktion Landau
Telefon: 06341 281-136
Fax: 06341 281-151
E-Mail: redlan@rheinpfalz.de

Lokalredaktion Bad Bergzabern
Marktstr. 17
76887 Bad Bergzabern
Telefon: 06343 9378-14
Fax: 06341 281-151
E-Mail: redlan@rheinpfalz.de

IMPRESSUM

DIE RHEINPFALZ Pfälzer Tageblatt
Bezirksverlagsleiter: Christian von Perbandt

Redaktionsteam Landau:
Sebastian Böckmann (boe, verantwortlich für Landau und Bad Bergzabern), Sabine Schilling (sas, Stellvertreterin), Dr. Karl Georg Berg (rg), Judith Hörle (höj), Jan Peter Kern (kip), Jörg Petri (jpa), Michael Reuter (mik), Andreas Schlick (ansc), Robert Wilhelm (rww), Eva Klag-Ritz (eva, Korrespondentin für die Südpfalz)

Redaktionsteam Germersheimer Rundschau:
Thomas Fehr (tom, verantwortlich für Germersheim und Wörth), Michael Gottschalk (gs), Andreas Lapos (lap), Natascha Ruske (naf), Nicole Tauer (tnc), Ralf Wittenmeier (wim)

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir Ihnen die Personalkauf-Konditionen nur bei Aufträgen gewähren können, die uns bis 19.3.2017 vor Geschäftsschluss vorliegen. 1) Gilt auf unsere günstigen Listenpreise bei Möbel und Küchen-Neuaufträgen, nicht bei bereits gefertigten Einkäufen. Gilt nicht für Deko- und Boutique-Ware und Artikel der Marken Diamona Select, Henders&Hazel, Xoon, Berbel, Bora, Decker (nur Küche), Elica, Gaggenau, Gutmann, Liebherr, Miele, Next, Oster und Natur- bzw. Kunststein-Arbeitsplatten. 2) Gültig für Neuaufträge frei geplante Einbauküchen im Set mit mindestens vier enthaltenen Elektro-Einbaugeräten ab 4999,- Euro (Bar-Abholpreis). Aktionsvorteile sind nicht kombinierbar. Von den Aktionen ausgenommen ist in Prospekten und Anzeigen beworbene Ware (einsehbar unter www.einrichtungshaus-strohmeier.de), die in unserem Haus gekennzeichnet sind sowie im Onlineshop beworbene Ware (vgl. shop.einrichtungshaus-strohmeier.de). Gültig bis 19.3.2017.