

Genussstation - Speiseplan - KW 21

vom 18.05.2026 bis 22.05.2026

für Fleischliebhaber

für Vegetarier

Montag	18.05.2026		Gemüsecurry-Eintopf mit Hähnchenstreifen, Kokosnussmilch, Zucchini, Blumenkohl, Karotten, Süßkartoffel und Frühlingslauch	6,50 €	Sandwich mit Kräuterhüttenkäse, gegrillter Zucchini, Parmesan, Pesto und Salat	6,50 €
Dienstag	19.05.2026	BOWL-DAY	Krautsalat-Bowl mit Grillkartoffeln, Joghurt, Kirschtomaten, Champignons, Salatgurke, Paprika, roter Zwiebel und Salat			
			Topping: Hähnchengyros	9,00 €	Topping: Fetakäse	9,00 €
Mittwoch	20.05.2026		Sandwich mit pulled Lachs, Avocado, Salatgurke, Sesam, Mango-Chutney, Dill und Salat	7,50 €	Gefüllte Süßkartoffel mit Chili sin carne, Guacamole, roter Zwiebel, Mais, Kidneybohnen, Nachos, Frühlingslauch und kleinem Salat	7,00 €
Donnerstag	21.05.2026		Opa´s Westfälischer Hackbraten mit Karotten-Erbсен-Spargel-Gemüse, Kartoffelpüree und Rahmsauce	7,50 €	Paprika-Bohne-Eintopf mit Kartoffeln, frischen Kräutern und Fetakäse	5,50 €
Freitag	22.05.2026	BOWL-DAY	Oriental Bowl mit Reis, Curry-Spinat, Kichererbsen, Papaya, Sesam-Karotten, Rotkohl, Granatapfel, Kokosflocken und Salat			
			Topping: Lachs	9,50 €	Topping: Falafel	9,50 €

Bitte beachten Sie !!! - Für externe Gäste werden 1,50 € je Speise extra berechnet !!!

Bitte beachten Sie: Kurzfristige Änderungen jederzeit vorbehalten! Anzahl der Tagesessen ist begrenzt.