

Herzlich Willkommen zu
unseren monatlichen Treffen
in Landau

**An jedem 1. Montag im Monat,
um 18.30 Uhr**

mit Programm und Gelegenheit
zum Austausch im

**Seminarzentrum
Vinzentius-Krankenhaus
Cornichonstr. 4
76829 Landau**



Kommen Sie doch einfach mal
bei uns vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Kontaktmöglichkeiten

Monika Gekeler
063 41 / 82 66 1
E-mail: monika.gekeler@googlemail.com

Anke Ulbrich
063 41 / 94 59 16

Doris Prokop
063 41 / 95 91 95

Gertrud Wüst
063 45 / 84 00

Wir sind für betroffene Frauen und ihren
Angehörigen auch außerhalb der
Gruppenabende offen für ein Gespräch.

www.kiss-pfalz.de
www.frauenSelbsthilfe.de
www.krebsgesellschaft-rip.de
www.krebshilfe.de

Wollen Sie unsere ehrenamtliche Arbeit
mit einer Spende unterstützen?

Hier unsere Bankverbindung:
FrauenSelbsthilfe Gruppe Landau
Sparkasse Südliche Weinstraße in Landau
Konto-Nr.: 49 841 | BLZ: 100 648 100



Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller Förderung
der Deutschen Krebshilfe e.V.

Auffangen Informieren Begleiten

Gruppe Landau

Programm 2012



Programm 2012

jeden 1. Montag im Monat, 18.30 Uhr

4. Juni | Heilendes Singen

Wir singen ganz einfache Lieder (Chants) aus unterschiedlichen Kulturkreisen. Jede kann mitsingen!

2. Juli | Gesprächsrunde

mit Vorstellung von Büchern über Krebs

außerordentlicher Termin zur Einstimmung in die Sommerpause:

Samstag | 14. Juli | 15.00 Uhr

Führung durch den Landauer Zoo

mit anschließendem Ausklang in der Zoogaststätte.

Anmeldung bis 2. Juli bei Monika Gekeler

August: Sommerpause

3. September | Gesprächsrunde

mit offenen Themen

1. Oktober | Einführung in das Heilsystem der Schüßler-Salze mit Anwendung

Ronald Ößwein, Heilpraktiker aus Ottersheim

5. November | Guo-Lin-Qigong – Ein Weg zur Selbsthilfe bei Krebs neben der Schulmedizin

Eine Kombination von Gehübungen mit bestimmten Atemtechniken.

Inge Arnold-Pilz

3. Dezember | Weihnachtsfeier

Wir sind...

... alle selbst betroffene Frauen, die das Leben mit Krebs kennen.

Wir helfen ...

... ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt

... ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben

... als Partner von professionellen Helfern in der Krebstherapie und -nachsorge

... mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen

... in einem regen vielfältigen Gruppenleben und gemeinsamen Aktivitäten



Wir freuen uns auf euch

Monika, Anke, Doris, Gertrud

Das 6-Punkte-Programm der Frauenselbsthilfe nach Krebs

Wir wollen...

- Krebskranke psychosozial begleiten**
durch menschliche Zuwendung in Einzelgesprächen und Aussprache in Selbsthilfegruppen – gemeinsam lernen, mit Krebs zu leben
- helfen, Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen zu überwinden**
Vermitteln von Hoffnung durch persönliche Erfahrung und eigenes Erleben.
- Vorschläge zur Stärkung der Widerstandskräfte geben**
Aktuelle Vorträge von Fachleuten aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, u.a. Ernährung, Bewegung.
- die Lebensqualität verbessern helfen**
Hilfe zur Selbsthilfe, Überwindung von Isolation, Förderung der Kreativität.
- informieren über soziale Hilfen, Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht**
Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Pflegeversicherung, Renten u.v.a.m.
- die Interessen Krebskranker sozial- und gesundheitspolitisch vertreten**