

Ansprechpartnerin

H. Konieczny
Oberärztin
der Frauenklinik

Termin

Bitte im Sekretariat der Frauenklinik erfragen.
Treffpunkt ist im Foyer des Vinzentius-Krankenhauses

Anmeldung

im Sekretariat der Frauenklinik
Chefarzt Dr. med. Stutz
Telefon 06341 / 17-2400
Kosten: 20 € / Person

Hinweise:

Der Kurs wird in Kleingruppen mit max. 12 Teilnehmerinnen durchgeführt

Wir bitten Sie, bequeme Kleidung zu tragen und eine Decke und ein Kissen mitzubringen

Vinzentius-Krankenhaus Landau
Frauenklinik
Chefarzt Dr. med. Bernd-Dieter Stutz
Cornichonstraße 4
76829 Landau in der Pfalz



Selbstuntersuchung der Brust

ein Kurs zum Erlernen



Brustselbstuntersuchung ist wichtig

Jährlich erkranken ca. 51.000 Frauen an Brustkrebs in Deutschland, somit stellt es die häufigste Krebserkrankung der Frau dar und ca. jede 9. Frau ist davon betroffen.

Obwohl Brustkrebs hauptsächlich im Alter auftritt, können Veränderungen in der Brust auch bei jüngeren Frauen auftreten. Deshalb ist die Selbstuntersuchung der Brust alle Frauen jeder Altersgruppe wichtig und wird als Teil der Erkennung von Brustkrebs von Ärzten, Verbänden und Krankenkassen empfohlen.

80% aller Befunde werden von den Frauen selbst entdeckt, davon sind 70% gutartig.

Die Selbstuntersuchung der Brust ist eine sehr erfolgreiche Methode zur Entdeckung von Veränderungen und stellt eine wichtige Ergänzung zur ärztlichen Krebsvorsorge dar.

Die Früherkennung von Brustkrebs ist von entscheidender Bedeutung für die Therapie und Heilung. Erfahrungsgemäß entdecken Frauen, die regelmäßig ihre Brüste untersuchen, Veränderungen früher und beeinflussen somit den Krankheitsverlauf positiv.

An unserer Klinik, die Teil des Brustzentrums ist, bieten wir die Brustsprechstunde und Kurse zum Erlernen der Selbstuntersuchung der Brust nach der Mamma-Care-Methode an.

Sie erlernen zunächst die spezielle Tastuntersuchung an einem Silikonmodell der Brust, das der weiblichen Brust nachempfunden ist und tasten normale und krankhafte Strukturen.

Die am Modell erlernte Tastuntersuchung wird dann im nächsten Schritt auf die eigene Brust übertragen. Dies geschieht in Kleingruppen in angenehmer, intimer Atmosphäre. Ihre Privatsphäre bleibt auch in der Gruppe gewahrt, da die Untersuchung in kleinen Separée's statt findet.

Wir geben Ihnen umfassende Informationen über aktuelle Fortschritte in der Krebsbehandlung und möchten Ihr damit die Angst vor der Untersuchung und einer möglichen Erkrankung nehmen.

