

Kontakt

Dr. med. Werner F. Jung
Chefarzt Unfallchirurgie und Orthopädie

Sekretariat

Frau Pfister/Frau Müller

Telefon 06341/17-1900

Fax 06341/17-1904

E-Mail uch-ortho@vinzentius.de



Mein neues Hüftgelenk
Mein neues Kniegelenk

Vinzentius-Krankenhaus Landau

Cornichonstraße 4 | 76829 Landau in der Pfalz
Telefon 06341 17-0 | Fax 06341 17-3535
info@vinzentius.de | www.vinzentius.de

www.vinzentius.de



In guten Händen

Unser Fachärzte-Team in der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie hat einen besonderen Schwerpunkt im Bereich der Endoprothetik. Als Experten für künstliche Gelenke verfügen wir über eine langjährige Erfahrung und helfen Ihnen dabei, wieder beweglich zu werden und Ihren Alltag gut zu meistern.

Das bedeutet: Wir begleiten Sie von Anfang an. Von der ersten, sorgfältigen Diagnose bis zur vollständigen Genesung sind wir für Sie da. Denn unsere Behandlung beinhaltet nicht nur die Operation, sondern auch eine sorgfältige Diagnostik, professionelle Nachsorge und regelmäßige ambulante Kontrollen. Bei jedem Schritt sind Sie sicher aufgehoben. Die intensive Betreuung unserer Patienten liegt uns am Herzen.

Die Operation

Wir bereiten Sie sorgfältig auf Ihre Operation vor. Sie erfahren alles über den Ablauf und die Vorgehensweise und können sich beruhigt unserem Expertenteam anvertrauen. Alle Eingriffe werden nach den modernsten Operationsmethoden, zum Teil mit Computernavigation, durchgeführt. Das bedeutet für Sie: weniger Schmerzen und eine schnellere Genesung.

Schmerzfrei in die Zukunft

Damit Sie möglichst schnell wieder fit werden und Ihr Leben mit neuem Gelenk genießen können, legen wir besonders viel Wert auf eine sorgfältige Nachbetreuung und Rehabilitation. Wir arbeiten hierbei eng mit Schmerztherapeuten, Pflegekräften und Physiotherapeuten zusammen.

Mobil mit neuem Gelenk

Damit Sie Ihr Leben mit neuem Gelenk genießen können, haben wir für Sie praktische Tipps zusammengestellt.

In den ersten 6–8 Wochen nach der Operation gilt:

- > Gehen Sie immer mit Gehstöcken.
- > Leisten Sie keine schwere körperliche Arbeit, heben Sie keine schweren Gegenstände.

Speziell für ein neues Hüftgelenk gilt:

- > Setzen Sie sich nicht auf niedrige Stühle.
- > Schlagen Sie nicht die Beine übereinander.
- > Bücken Sie sich nicht, vor allem nicht aus dem Sitzen heraus.

Für die Zukunft:

- > Tragen Sie Ihren Prothesenpass immer bei sich.
- > Gehen Sie einmal pro Jahr zur Kontrolluntersuchung.
- > Vermeiden Sie eine Gewichtszunahme.

Bewegung tut gut!

Entscheiden Sie sich für Sportarten, bei denen Ihr Gelenk nicht stark belastet wird. Zu diesen besonders geeigneten Sportarten gehören Wandern, Schwimmen, leichte Gymnastik, Rad fahren und Nordic Walking. Bedingt geeignet sind Golf, Tanzen oder Kegeln. Vermeiden sollten Sie Ballspiele, Eislaufen und intensive Leichtathletik, Tennis, Reiten, Squash, alpiner Skilauf (Anfänger).