



## Das Team

Ärzte / Diabetologen  
Ernährungsberaterin  
Physiotherapeuten  
Diabetesberaterinnen  
Diplom-Psychologin  
Podologin

## Kosten

Die Kosten werden in der Regel von Ihrer Kasse in vollem Umfang übernommen.  
Voraussetzungen dafür sind:

- > **AOK-Patienten:** Teilnahme am DMP-Programm
- > **Alle übrigen Kassen:** Rücksprache mit dem Schulungsteam
- > **Privat-Patienten:** jederzeit

Für Begleitpersonen werden keine zusätzlichen Gebühren erhoben.

## Anmeldung

### Sekretariat

**Telefon** 06341-172208 (8:00 Uhr - 12:00 Uhr)  
**Telefax** 06341-172222  
**E-Mail** diabetes@vinzentius.de



## Schulungsort

Das Diabeteszentrum befindet sich im Wohnheim St. Elisabeth des Vinzentius-Krankenhauses (1. Stock, Aufzug vorhanden).

Sie erreichen uns mit dem

- > **Bus (VRN):** von LD-Hauptbahnhof Linie 541 über Bad Bergzabern Linie 543 Haltestelle Vinzentius-Krankenhaus
- > **PKW:** kostenpflichtige Parkplätze (3€/Tag) begrenzt vor dem Haus, kostenfreie Parkplätze in unmittelbarer Umgebung



## Diabeteszentrum



## Stationäre und ambulante Schulung für Typ 1 und Typ 2 Diabetes

Anerkannt und zertifiziert von der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)

### Vinzentius-Krankenhaus Landau

Cornichonstraße 4 | 76829 Landau in der Pfalz  
Telefon 06341 17-0 | Fax 06341 17-3535  
info@vinzentius.de | www.vinzentius.de

Vollmitglied in der  
**EFQM**

www.vinzentius.de

## Gute Gründe für eine Diabetesschulung

### Wenn ...

- ... Ihr Diabetes neu entdeckt wurde.
- ... das Leben mit Diabetes noch nicht rund läuft im Alltag.
- ... Folgeerkrankungen verhindert werden sollen.
- ... Ihre Blutzuckerwerte nicht zufriedenstellend sind.
- ... Ihre Kenntnisse aufgefrischt werden sollen.
- ... Sie neuen Mut für die Behandlung fassen möchten.

### Diabetesschulung macht sicher!



### Unsere Ziele

- > Wissen und Sicherheit für Ihren Alltag
- > Hilfe und Unterstützung bei aktuellen Problemen
- > Perspektiven für ein gutes und selbstbestimmtes Leben mit Diabetes

## Inhalte

### Wissen und Informationen:

- > Was ist Diabetes und wie kann man ihn behandeln?
- > Ernährung, Gewichtsabnahme und Bewegung
- > Tabletten und Insulin
- > Leben mit Diabetes
- > Folgeerkrankungen vermeiden
- > Gesundheitspass für Diabetes richtig nutzen

### Praktische Fertigkeiten für den Alltag:

- > Blutzuckerwirkung von Mahlzeiten sicher einschätzen
- > Richtig Blutzucker messen
- > Richtig Insulin spritzen
- > Unterzucker sicher meistern
- > Die Füße gut pflegen
- > Blutzuckerverhalten bei Bewegung und Arbeit beherrschen



## Die Schulung



### Beginn der Schulung: jeweils Montag.

Gruppenschulung in einer angenehmen Atmosphäre mit 6-8 Teilnehmern

Schulungszeiten: 8:30 Uhr – 12:15 Uhr  
13:30 Uhr – ca. 16:30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen (Unkostenbeitrag) mit Ernährungsinformation und Beratung

### Dauer der Schulung:

- > 3 Tage für Teilnehmer, die mit Bewegung und Ernährung bzw. mit Tabletten behandelt werden (Modul 1)
- > 4 Tage für Teilnehmer, die 1-2 Injektionen pro Tag erhalten (Modul 2)
- > 5 Tage für Teilnehmer, die intensivierte Insulintherapie erhalten (Modul 3)

Bei Problemen zu Hause können Sie uns unter **06341/172221** (Station I 2b) rund um die Uhr erreichen.